

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С.В.С. Александровская***МЕНЮ**

23 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,42	11,59	35,01
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>24,59</b>	<b>21,68</b>	<b>89,21</b>	<b>608,34</b>	<b>81,20</b>	<b>29,56</b>	<b>110,76</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,85	5,91	17,76
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Злотец мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>835</b>	<b>22,02</b>	<b>21,10</b>	<b>107,98</b>	<b>680,3</b>	<b>90,44</b>	<b>37,92</b>	<b>128,36</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	10,57	16,00	3,20	210,18	37,59	18,80	56,39
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>483</b>	<b>18,03</b>	<b>16,80</b>	<b>62,41</b>	<b>466,18</b>	<b>50,82</b>	<b>23,23</b>	<b>74,05</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 068</b>	<b>64,64</b>	<b>59,58</b>	<b>259,60</b>	<b>1 754,82</b>	<b>222,46</b>	<b>90,71</b>	<b>3 317</b>

Составил:

Технолог  
должность*Шелест Е. Н.*Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*Кравченко А. Г.*Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*Блаженко О. С.*Блаженко О. С.  
расшифровка подписи